

一生動ける身体をつくる



TOWN INDOOR TENNIS ACADEMY

インドアテニス体験

スポーツライフを楽しもう!

テニスで“一生動ける”身体へ

タウングループは健康促進事業の一環として、
 「タウンインドアテニスアカデミー」のサービスを開始いたしました。
 従来のテニススクールとは違い、健康促進の視点から「一生動ける身体づくり」をコンセプトに
 運動に適した優しい施設や一人一人にあったカリキュラムを用意するなど、
 生涯スポーツとしてのメリットを最大限生かす取り組みをおこなっております。
 今回の『インドアテニス体験』イベントでは、2つのコースから体験レッスンを受けられますので、
 この機会にぜひご参加ください。

冷暖房
完備

2コースからお選びください

はじめてコース (未経験者向け)

はじめてのオーナー様1人1人の体力・技術に合わせて
楽しめる基本を丁寧に指導します。

初中級者コース (経験者向け)

美しいフォームでオーナー様同士、ラリーをするのが目標です。
雁行陣の基本的なポジションを覚えていきます。

持ち物

運動できる服装
(ジャージなど)

テニス
ラケット

室内用
テニスシューズ

タオル、
バスタオル



※テニスラケットの無料レンタルをご希望の場合は、申込書にご記載ください。
 ※テニスシューズの無料レンタルをご希望の場合は、申込書にご記載ください。
 その際に靴のサイズもご記入ください。
 ※レッスン後のシャワーをご希望の場合は、バスタオルをご持参ください。
 ※スポーツドリンク(500ml)をおひとり様1本お配りします。

体験レッスン後は

タウンインドアテニスアカデミーの
コーチも交えてのお食事会!



⚠️ 注意事項

①本イベントは現地集合(八潮)、現地解散(赤羽)となりますが、
ご自宅までの交通費は参加者の自己負担をお願いいたします。

②テニス場に駐車場はありますが、お食事会にてアルコール類の
ご提供もありますので、極力公共の交通機関をご利用ください。

●電車でのアクセス
 つくばエクスプレス
 「八潮駅」南口から
 徒歩4分



●スケジュール
 13:30～
 受付(参加者は現地集合)
 14:00～
 タウンインドアテニスアカデミー
 館内ご案内
 14:15～
 お着替えタイム
 14:30～
 体験レッスン開始
 15:30
 体験レッスン終了
 15:30～
 シャワータイム(希望者)
 16:15
 バスにて食事会会場へ出発
 17:15～
 食事会開始
 19:30
 解散

【日時】
 2019年3月20日(水)

【インドアテニス体験】14:00～16:00
 タウンインドアテニスアカデミー八潮校
 埼玉県八潮市大瀬3-1-18

【食事会】17:30～19:30
 わすれん棒 赤羽一番街店
 東京都北区赤羽1-20-6 アイルイン赤羽2F

【参加費・定員】お一人様 6,300円(税込) / 先着30名

申込締切:2月28日(水) 必着 ※定員になり次第、締め切りとなりますので
予めご了承ください。

タウンオーナーズクラブ事務局(当日は現地スタッフへ繋がります)

TEL:0120-64-6909

Mail: toc@town-group.jp

TOC
飲み放題付き
特別コース

