

日付	都市	時間	交通機関	スケジュール	食事
① 5/30 (土)	東京(成田)発 イスタンブール着 イスタンブール発 カッパドキア着	11:45 17:45 19:30 21:10		成田空港出発 →空路、イスタンブールへ イスタンブールご到着 国内線乗り継ぎ、カイセリ空港へ ガイドと合流、ホテルへご案内します  【カッパドキア洞窟ホテル宿泊】	(機) ホテルにて夕食
② 5/31 (日)		09:30		気球オプションツアー 気球ツアー後、朝食をお召し上がりいただき終日観光へ カッパドキア終日観光 ●ギョレメ野外博物館入場 ●鳩の谷、パシャバー(キノコ岩)立ち寄り ●絨毯工房や、トルコ石工房を見学  【カッパドキア洞窟ホテル宿泊】	ホテルにて朝食 ☐ーカルレストランにて昼食 ホテルにて夕食
③ 6/1 (月)	イスタンブール着	18:35 20:10	国内線移動	カッパドキア終日観光 ●地下都市入場 ●ウチヒサル城立ち寄り ●ラクダ岩立ち寄り 観光後、空港へ送迎 →空路、イスタンブールへ 到着、ガイドと合流、ホテルへご案内します 途中、レストランにて夕食  【イスタンブールホテル宿泊】	ホテルにて朝食 ☐ーカルレストランにて昼食 ☐ーカルレストランにて夕食
④ 6/2 (火)				イスタンブール終日観光 ●ブルーモスク入場、ヒポドローム立ち寄り ●アヤソフィア博物館入場、地下宮殿入場 ●グランドバザール訪問  【イスタンブールホテル宿泊】	ホテルにて朝食 ☐ーカルレストランにて昼食 ☐ーカルレストランにて夕食
⑤ 6/3 (水)				イスタンブール終日観光 ●ボスフォラスクルーズ ●エジプシャンバザール訪問 ●ガラタ橋、トプカプ宮殿入場(ハレム除く) ☐ーカルレストランにて夕食 空港へご案内  【機内泊】	ホテルにて朝食 ☐ーカルレストランにて昼食 ☐ーカルレストランにて夕食
⑥ 6/4 (木)	イスタンブール発 東京(羽田)着	01:45 19:25	TK198	→空路、帰国の途へ 羽田空港到着後、解散  **お疲れ様でした**	(機)



## アンカ ケイブ スイーツ

Anka Cave Suites

### カッパドキアの洞窟ホテル

24室の客室とスイートはすべて、オルタヒサル城、パパヤニス旧市街、バルカン川の印象的な景色をお楽しみいただけます。

#### ホテルDATA

- 総部屋数 24部屋
- 住所 KöprüMah, 50400İbrahimpaşaKöyü/ÜrgüpCappadocia, Turkey

#### 館内設備

・レストラン ・カフェ ・ルームサービス ・会議室 ・ウェルネスセンター

#### ルーム設備

・LED薄型テレビ ・アンティーク調の電話 ・ミニバー ・コーヒーと紅茶  
 ・レインシャワー付きのバスルーム・独立したジャグジー、ビデオ、リーフシリーズの完全オーガニックバスルームアメニティ  
 ・高級コットンのベッドリネン ・バスローブ

※写真は全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。  
 ※Wi-Fi環境や、上記情報は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。





## セラル アガ コナギ ホテル

Celal Ağa Konağı Hotel & SPA

イスタンブールの観光めぐりに最適なロケーション  
ラレリにある5つ星ホテル

市内の主要観光地へのアクセスも良く、滞在拠点として抜群の立地。79室ある客室はどれも上品なインテリアが施されリラックスした時間をお過ごしいただけます。

### ホテルDATA

■総部屋数 79部屋

■住所 Kemalpaşa Mah. Sehzadebaşı Cad. No:1 Celal Ağa Konağı - Vezneciler  
Fatih / Istanbul - 34134

### 館内設備

・レストラン ・カフェ ・バー ・ルームサービス ・会議室 ・スパ ・フィットネスセンター ・宴会場 ・プール  
・サウナ

### ルーム設備

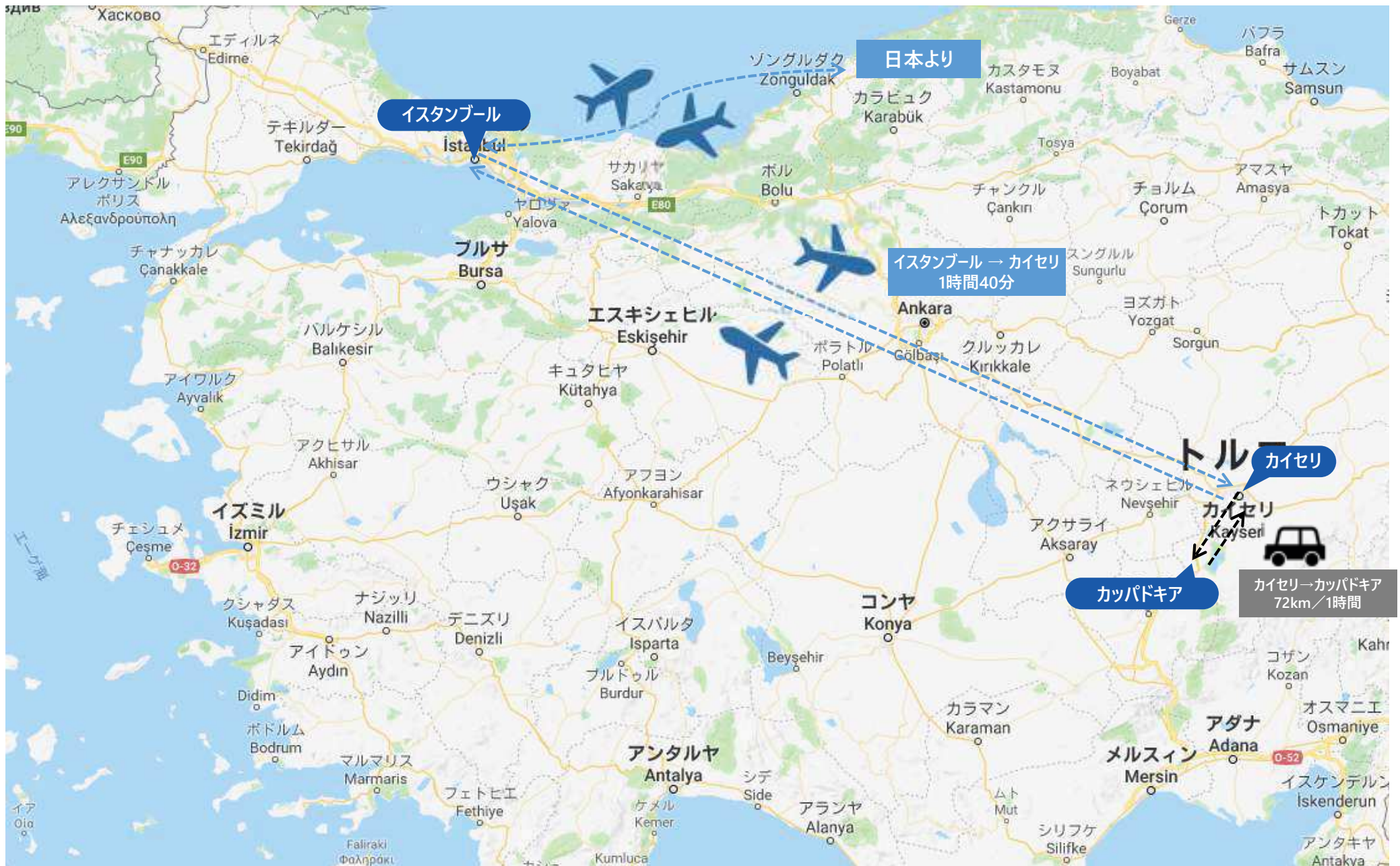
Samrt Tv・ジャグジー・電話・衛星チャンネル・Laptpo Safe・薄型テレビ・金庫・エアコン・温水浴槽・アイロン・暖房・暖炉・防音・堅木張りまたは寄せ木張りの床・ワードローブまたはクローゼット・低刺激性・クリーニング製品・シャワー・バスタブ・ヘアドライヤー・スパ用浴槽・無料バスアメニティ・トイレ・専用バスルーム・スリッパ・バスタブまたはシャワー・ビデ・トイレトーパー・ミニバー・電気ケトル・モーニングサービス・タオル・リネン・ベビーセーフティゲート・無料WiFi

※写真は全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。

※Wi-Fi環境や、上記情報は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。









## カッパドキア観光



カッパドキア



まるで異世界のように大地にそびえる奇岩群！  
 岩を掘って造られたユニークな教会や住居が並び、不思議な風景が広がります。大自然が生み出す奇岩と、初期キリスト教の足跡が残るトルコ最大の観光スポットは一見の価値あり！  
 カッパドキアとは都市の名前ではなく、地域の名前、ゆえにカッパドキアの見どころは広範囲に広がっているのでツアーで巡るのが一番効率的です。

## 絶景！ 気球から見るカッパドキア

摩訶不思議な奇岩、洞窟、岩山を早朝の空から眺めてみませんか？安全重視の催行会社を利用します。



### ※ご注意事項※

気球ツアーに関して、高齢者への規定はございませんが、籠に乗る際に、足をかなり上げて乗り込みます。また、着地の際に風が吹き少し振動のある着地となる場合もございますので、足腰の弱い高齢者の方でしたらあまりお勧めではございません。ただし、現在までに70歳から最高齢まで80歳の方までツアー催行しております。

※ 写真は全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。



## イスタンブール観光

西欧と東洋が交差するイスタンブールには、多様な文化や歴史を飲み込んだエネルギーが渦巻き、街全体にエキゾチックな雰囲気を感じられます。お伽話のようなモスクやバザール、日本人を魅了する料理の数々、そして親日な国民性。訪れればリピーターが多い理由に納得です。



### グランドバザール

15世紀当時、オスマン帝国皇帝のメフメト2世の命により建設。1894年の地震で損傷したが修復されて現在に至る。広さ30,700㎡で、66の街路に、宝石類、陶器、香辛料、絨毯類などを扱うお店が4000店も集まります。



### ブルーモスク

世界一美しいモスクとして知られるスルタンアフメットモスク。6本ものミナレット(尖塔)と巨大なドームを備え、優美で堂々とした威容に圧倒されます。数万枚ものイズニックタイルとステンドグラスで彩られた内部は、「ブルーモスク」の愛称にふさわしい神秘的なブルーの空間。



### アヤソフィア寺院

ビザンチン建築の最高傑作。元はローマ帝国時代のキリスト教の大聖堂ですが、モスクに改修され尖塔が付け足されています。ブルーモスクの正面に建つ、ピンク色が目じるしの聖堂、アヤソフィア。ギリシャ正教の総本山として建てられたキリスト教の聖堂は、その後オスマン帝国に支配され、イスラム教のモスクへと改修されました。現在は博物館となりましたが、イスラム教とキリスト教の2つの文化が融合された世界でも珍しい建造物です。

※ 写真は全てイメージです。実際とは異なる場合がございます。

- 言語：トルコ語（公用語）。観光地では英語も通じる。
- 宗教：イスラム教
- パスポート残存期間：無査証滞在可能期間、査証有効期間または滞在許可証期間の各終了日 + 60日以上。
- ビザ：90日以内の観光は不要。

## 気候と服装

※気温は°C、降水量はmm ※A：夏服・半袖 B：薄手のセーター、カーディガン等 C：冬服・薄手のコート等 D：厚手のコート、手袋等の防寒具

イスタンブールは、地中海性気候と温暖湿潤気候の混ざった気候です。湿度の高さが特徴であり、秋・冬は霧が発生することも珍しくありません。気温では、夏は平均最高気温が30°Cを超える一方、冬は平均最高気温は10°Cを下回り寒くなります。夏場の観光は熱中症に注意すると共に、冬のカッパドキアなどではかなり寒くなりますので、しっかりとした防寒が必要です。

都市		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
イスタンブール	最高気温	8	9	11	15	20	25	27	27	24	19	15	11
	最低気温	3	3	4	8	12	17	20	20	17	13	9	6
	降水量	106	78	71	46	34	36	33	40	62	88	101	122
	服装	D	D	C/D	B/C	B/C	B/C	A	A	A/B	B	B/C	C/D
東京	平均気温	5.2	5.7	8.7	13.9	18.2	21.4	25.0	26.4	22.8	17.5	12.1	7.6

## 時差

日本との時差は - 6 時間。トルコの方が遅れている。サマータイムなし。  
※2016年より冬時間廃止のため、通年時差は変わらない。

## 治安

一時期テロやデモが頻発していましたが、現在はだいぶ落ち着いています。ただしスリ・置き引き・タクシーでのぼったくりなどの犯罪は引き続き多発しているので、貴重品の管理には十分気をつけましょう。また治安の悪そうなエリアには入らないようにしましょう。

## 水

水道水は飲みません。ミネラルウォーターをご利用ください。

## 電圧・電源

電圧は220V、周波数は50HZ。  
プラグはCタイプがメインです。

## マナー・慣習など

イスラム教の国ですので、女性は露出が多い服装はやめましょう。ただし、他のイスラム教国に比べてトルコでの飲酒は比較的無料で、主要都市や観光地の多くの店で飲酒ができます。またスーパー等のお店でも簡単に購入できます。ただし、泥酔をして他人に迷惑をかけた場合、厳しく罰せられます。

## お金の準備

通貨は、「トルコリラ」トルコ語では Türk Lirası(テュルク・リラス)という。略称はTL。  
補助単位はクルシュで、1トルコリラ=100クルシュ (kuruş)。ただしほとんど流通していない。  
ホテルやレストランではユーロで支払いができる場所も多くあります。イスタンブールや観光地では両替屋が多くあり、日本で両替するよりもレートも良いので、現地に着いてから両替するのがお勧めです。

### 【チップ】

トルコでは、伝統的にチップの習慣はなく、必ずチップが必要というわけではありませんが、欧米からの観光客の増加にともない、高級ホテルのスタッフやツアーガイドへのチップは一般的に行なわれていますので、快いサービスを受けた場合はいくらか渡した方がスマートです。

通貨単位・略号	補助通貨	円換算
トルコリラ Turk Lirası	100クルシュ = 1トルコリラ	約18円 (2020.2.時点)