



はじめてコース・初中級者コース

# インドアテニス体験 &お食事会

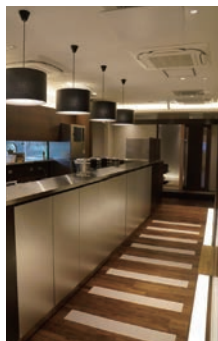
キッズからシニアまで!  
初心者さん大歓迎  
テニスで楽しく気軽に  
一生動ける身体を創る

タウングループは健康促進事業の一環として、「タウンインドアテニスアカデミー」の運営を行っています。施設には断熱セラミック塗材「ガイナ」を使用し運動に快適な空間をつくっています。今回の「インドアテニス体験」イベントでは、2つのコースから体験レッスンを受けられますので、この機会にぜひご参加ください。

## タイムテーブル

- 受付 14:00~14:30
- 体験レッスン 14:30~16:00  
(はじめてコース)  
(初中級者コース)
- シャワータイム 16:00~16:30  
(希望者)
- お食事会 17:00~19:00  
(焼肉問屋 くに家)

食事会の会場は状況により変更する場合があります。



## 2つのコースからお選びください

### はじめてコース (未経験者向け)

はじめてのオーナー様1人1人の体力・技術に合わせて楽しめる基本を丁寧に指導します。

### 初中級者コース (経験者向け)

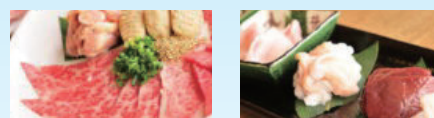
美しいフォームでオーナー様同士、ラリーをするのが目的です。雁行陣の基本的なポジションを覚えていきます。

### 持ち物

- 運動できる服装 (ジャージなど)
- テニス ラケット
- 室内用 テニスシューズ
- タオル、バスタオル

- ※テニスラケットの無料レンタルをご希望の場合は、申込書にご記載ください。
- ※テニスシューズの無料レンタルをご希望の場合は、申込書にご記載ください。
- その際に靴のサイズもご記入ください。
- ※レッスン後のシャワーをご希望の場合は、バスタオルをご持参ください。
- ※スポーツドリンク(500ml)をおひとり様1本お配りします。

体験レッスン後は  
タウンインドアテニスアカデミー近くの  
「焼肉問屋 くに家」でお食事会!



## 日時

2020年9月23日(水)

受付開始▶14:00~

## 定員

20名

※定員になり次第、締め切りとなりますので予めご了承ください。

## 参加費

お一人様 3,000円

タウンオーナーズクラブ事務局(当日は現地スタッフへ繋がります)

TEL: 0120-64-6909

mail: toc@town-group.jp **申込締切: 2020年9月8日(火) 必着**

## 会場

●インドアテニス体験 ▶ 14:30~  
タウンインドアテニスアカデミー (TITA) 八潮駅前校  
埼玉県八潮市大瀬3-1-18

電車でのアクセス: つばエクスプレス「八潮駅」南口から徒歩3分



●食事会 ▶ 17:00~  
焼肉問屋 くに家八潮南店  
埼玉県八潮市大瀬6-8-9

