



インドアテニス体験 &お食事会

テニスで楽しく・気軽に 一生動ける身体をつくる

キッズからシニアまで！
初心者さん大歓迎

タウングループは健康促進事業の一環として、「タウンインドアテニスアカデミー」の運営を行っています。
施設には断熱セラミック塗材「ガイナ」を使用し運動に快適な空間をつくっています。
今回の『インドアテニス体験』イベントでは、2つのコースから体験レッスンを受けられますので、この機会にぜひご参加ください。

2つのコースからお選びください

コーチと一緒に
ミニゲーム付き！

はじめてコース
(未経験者向け)

はじめての方でも1人1人の体力・技術に合わせて楽しめる基本を丁寧に指導します。

初中級者コース
(経験者向け)

美しいフォームでご参加者様同士、ラリーをするのが目的です。雁行陣の基本的なポジションを覚えていきます。

タイムテーブル

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| ■受付 | 13:30~14:00 |
| ■体験レッスン
(はじめてコース)
(初中級者コース) | 14:00~16:00 |
| ■シャワータイム
(希望者) | 16:00~16:30 |
| ■お食事会
(よし寿司) | 17:00~19:00 |
- 食事会の会場は状況により変更する場合があります。

持ち物

運動できる服装
(ジャージなど)

テニス
ラケット

室内用
テニスシューズ

タオル、
バスタオル

テニスラケット・
テニスシューズ
の無料レンタル
もごさいます

※テニスラケット・テニスシューズの無料レンタルをご希望の場合は
申込書にご記載ください。その際に靴のサイズもご記入ください。
※レッスン後のシャワーをご希望の場合は、バスタオルをご持参ください。
※スポーツドリンク(500ml)をおひとり様1本お配りします。

開催日時

2024年9月25日(水)

受付開始▶13:30~

募集定員

20名

※申込多数の場合は抽選になります。
予めご了承ください。

参加費

お一人様 5,000円(税込) ■テニスのみ参加は1,500円(税込)

タウンオーナーズクラブ事務局

TEL: 0120-64-6909

申込締切: 2024年8月20日(火) 当日消印有効

会場

※現地集合(テニス会場) → タクシーにて食事会場へ移動
→ タクシーにて八潮駅へ 解散

●インドアテニス体験 ▶ 14:00~
タウンインドアテニスアカデミー(TITA) 八潮駅前校
埼玉県八潮市大瀬3-1-18
電車でのアクセス: つくばエクスプレス「八潮駅」南口から徒歩3分



●食事会 ▶ 17:00~
よし寿司
埼玉県八潮市鶴ヶ曽根
1374-5

