



インドアテニス体験 &お食事会

テニスで楽しく・気軽に
一生動ける身体をつくる

キッズからシニアまで!
初心者さん大歓迎

タウングループは健康促進事業の一環として、「タウンインドアテニスアカデミー」の運営を行っています。
施設には断熱セラミック塗材「ガイナ」を使用し運動に快適な空間をつくりています。
今回の『インドアテニス体験』イベントでは、2つのコースから体験レッスンを受けられますので、この機会にぜひご参加ください。

2つのコースからお選びください

コーチと一緒に
ミニゲーム付き!

はじめてコース
(未経験者向け)

はじめての方でも1人1人の体力・技術に合わせて楽しめる基本を丁寧に指導します。

初中級者コース
(経験者向け)

美しいフォームでご参加者様同士、ラリーをするのが目的です。雁行陣の基本的なポジションを覚えていきます。

タイムテーブル

■受付 13:30~14:00

■体験レッスン 14:00~16:00

(はじめてコース)

(初中級者コース)

■シャワータイム 16:00~16:30

(希望者)

■お食事会 16:30~18:30

(イタリアンバル パステル 八潮南店)

お食事会場は変更になる場合がございます。

持ち物

運動できる服装
(ジャージなど)

テニス
ラケット

室内用
テニスシューズ

タオル、
バスタオル

テニスラケット・
テニスシューズ
の無料レンタル
もございます

※テニスラケット・テニスシューズの無料レンタルをご希望の場合は申込書にご記載ください。その際に靴のサイズもご記入ください。

※レッスン後のシャワーをご希望の場合は、バスタオルをご持参ください。

※スポーツドリンク(500ml)をおひとり様1本お配りします。

開催日時

2026年3月11日(水)

受付開始▶13:30~

募集定員

20名

※申込多数の場合は抽選になります。
予めご了承ください。

参加費

お一人様 5,000円(税込) ■テニスのみ参加は1,500円(税込)

タウンオーナーズ 株式会社アレップス 埼玉支店
クラブ 受付窓口 TEL: 048-864-1757

申込締切: 2026年2月16日(月) 当日消印有効

会場

※現地集合(テニス会場)

●インドアテニス体験 ▶ 14:00~

タウンインドアテニスアカデミー(TITA)八潮駅前校
埼玉県八潮市大瀬3-1-18

電車でのアクセス: つくばエクスプレス「八潮駅」南口から徒歩3分



●食事会 ▶ 16:30~

イタリアンバル パステル
八潮南店

埼玉県八潮市大瀬5-1-12

