



# インドアテニス体験 &お食事会

テニスで楽しく・気軽に  
一生動ける身体をつくる

キッズからシニアまで!  
初心者さん大歓迎

タウングループは健康促進事業の一環として、「タウンインドアテニスアカデミー」の運営を行っています。  
施設には断熱セラミック塗材「ガイナ」を使用し運動に快適な空間をつくっています。  
今回の「インドアテニス体験」イベントでは、2つのコースから体験レッスンを受けられますので、この機会にぜひご参加ください。

## 2つのコースからお選びください

コーチと一緒に  
ミニゲーム付き!

はじめてコース  
(未経験者向け)

はじめての方でも1人1人の体力・技術に合わせて楽しめる基本を丁寧に指導します。

初中級者コース  
(経験者向け)

美しいフォームでご参加者様同士、ラリーをするのが目的です。雁行陣の基本的なポジションを覚えていきます。

### タイムテーブル

- 受付 13:30~14:00
- 体験レッスン 14:00~16:00  
(はじめてコース)  
(初中級者コース)
- シャワータイム 16:00~16:30  
(希望者)
- お食事会 16:30~18:30  
(イタリアンバル パステル 八潮南店)  
お食事会場は変更になる場合がございます。

### 持ち物

運動できる服装  
(ジャージなど)

テニス  
ラケット

室内用  
テニスシューズ

タオル、  
バスタオル

テニスラケット・  
テニスシューズ  
の無料レンタル  
もごさいます

※テニスラケット・テニスシューズの無料レンタルをご希望の場合は  
申込書にご記載ください。その際に靴のサイズも記入ください。

※レッスン後のシャワーをご希望の場合は、バスタオルをご持参ください。  
※スポーツドリンク(500ml)をおひとり様1本お配りします。

### 開催日時

2026年3月11日(水)

受付開始▶13:30~

### 募集定員

20名

※申込多数の場合は抽選になります。  
予めご了承ください。

### 参加費

お一人様 5,000円(税込) ■テニスのみ参加は1,500円(税込)

### 【注意事項】

- 本イベントは現地集合(八潮)、現地解散(八潮)となりますが、ご自宅までの交通費は参加者の自己負担をお願いいたします。
- テニスコートに駐車場はありますが、極力公共の交通機関をご利用ください。

### 会場

※現地集合(テニス会場)

●インドアテニス体験 ▶ 14:00~  
タウンインドアテニスアカデミー(TITA) 八潮駅前校  
埼玉県八潮市大瀬3-1-18

電車でのアクセス: つくばエクスプレス「八潮駅」南口から徒歩3分

●食事会 ▶ 16:30~  
イタリアンバル パステル  
八潮南店  
埼玉県八潮市大瀬5-1-12



タウンオーナーズ  
クラブ 受付窓口 **株式会社アレップス 埼玉支店**  
**TEL: 048-864-1757**

申込締切: 2026年2月16日(月) 当日消印有効

当社ホームページから、これまで開催されたイベントの様子をご覧いただけます▶

TOCイベントレポート

検索

